La società **ASD ERNICA RUNNING**, con il patrocinio del Comune di Veroli Assessorato allo Sport della Pro Loco di Veroli e dell' AICS organizza il **IV WINTER VEROLI TRAIL** di Km. 21,7 che si svolgerà a Veroli (Fr) il 22 Gennaio 2017.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti in possesso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera).

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso di Km 21,7 è prevalentemente su sterrato con variazioni altimetriche Il dislivello positivo è di circa 1100 metri.

Art. 3) COMPORTAMENTO DEL CONCORRENTE IN GARA

1. I concorrenti devono seguire la segnaletica del percorso e passare tutti i punti di controllo.
2. Il pettorale non può essere modificato e deve essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.
3. I concorrenti possono ritirarsi di propria iniziativa o essere costretti al ritiro dal direttore di gara o da uno dei medici presenti sul percorso. In caso di abbandono spontaneo gli atleti sono tenuti a darne comunicazione al posto di controllo, consegnando il pettorale e seguendo attentamente le indicazioni degli addetti di controllo per il rientro.
4. In caso di incidente, gli atleti sono tenuti a collaborare, devono soccorrere gli atleti in difficoltà e provvedere ad avvertire immediatamente il prossimo posto di controllo. La giuria terrà conto del tempo speso per l'assistenza.

Art. 4) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

Pre-Iscrizioni Società

Le pre-iscrizioni cumulative devono essere espletate riempiendo l'apposito modulo scaricabile dal sito **www.ernicarunning.it** completo di timbro e firma del presidente della Associazione richiedente inserendo i dati di ogni singolo atleta (dati anagrafici atleta, Nome Società, , anno di nascita, categoria di appartenenza, sede della Società).
Il modulo, corredato di documento di identità valido del Presidente, dovrà essere trasmesso entro e non oltre venerdì 20 gennaio 2017 via mail al seguente indirizzo: **ernicarunning@gmail.com,**
Le richieste di pre-iscrizione, qualora pervenute incomplete, non corrette o fuori termine saranno ritenute non valide.
La mail indicata nella scheda sarà utilizzata dalla A.S.D. Ernica Running per confermare o meno la preiscrizione alla società richiedente.
Il pagamento della quota di partecipazione il giorno della gara comporterà il perfezionamento dell'iscrizione. E' possibile avere un canale privilegiato per il ritiro dei pettorali effettuando il pagamento tramite bonifico bancario sul conto UNIPOL BANCA intestato a ASD Ernica Running IBAN: IT41 S031 2714 8000 0000 0002 064.

Pre-Iscrizioni individuali

Le pre-iscrizioni individuali devono essere espletate riempiendo l'apposito modulo scaricabile dal sito www.ernicarunning.it completo di firma dell'atleta e dei dati richiesti.
Il modulo, dovrà essere trasmesso entro e non oltre venerdì 20 gennaio 2017 via mail al seguente indirizzo: **ernicarunning@gmail.com .**
Per info contattare Pietro Zeppieri: 3665934640.

E' possibile avere un canale privilegiato per il ritiro dei pettorali effettuando il pagamento tramite bonifico bancario sul conto UNIPOL BANCA intestato a ASD Ernica Running
IBAN: IT41 S031 2714 8000 0000 0002 064.

Le richieste di pre-iscrizione, qualora pervenute incomplete, non corrette o fuori termine saranno ritenute non valide. La mail indicata nella scheda sarà utilizzata dalla A.S.D. Ernica Running per confermare o meno la preiscrizione alla società richiedente. Il pagamento della quota di partecipazione il giorno della gara comporterà il perfezionamento dell'iscrizione. Iscrizioni giorno gara.
E' consentito iscriversi il giorno stesso della gara dalle ore 8,00 alle ore 9,00 presso gli appositi stand preposti in Piazza Santa Salome compilando il modulo di iscrizione individuale.
Al momento dell'iscrizione gli atleti devono esibire obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (atletica leggera).

La quota di iscrizione è di **€ 10**. E' previsto il buono pasto per tutti gli atleti iscritti e il pacco gara per i primi **250** iscritti, la maglia tecnica per i prini **200**.
N.B. La quota di iscrizione rimarrà la medesima anche per chi non avrà diritto al pacco gara.

Art. 5) RITROVO E PARTENZA
La manifestazione si svolgerà il 22 Gennaio 2017 con ritrovo alle ore 08.00 in Piazza Santa Salome Veroli (Fr). La partenza della competizione è prevista alle ore 9,30.

Art. 6) RISTORO
La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso ristori indicativamente al KM 5 e 10 e 15 con acqua e the **NON SARANNO PREVISTI BICCHIERI** pertanto gli atleti dovranno essere muniti di borraccia o ecotazza.È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro, pena la squalifica. E' previsto inoltre un ristoro a fine gara con bevande e dolci.

Art. 7) EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO
Viste le caratteristiche del percorso sono obbligatorie calzature specifiche da skyrunning/trail running ed abbigliamento adatti. Fortemente consigliato presentarsi alla partenza con giacca anti pioggia (guscio). Data la tipologia del percorso si consiglia di dotarsi di un kit di autosufficienza idrico ed alimentare (borraccia da almeno 0,50 + barrette energetiche)

Art. 8) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA
Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con AMBULANZA FORNITA DI DEFRIBILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 9) CLASSIFICHE
Le classifiche saranno stilate dalla Digitalrace.

Art. 10) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE

1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico
2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico
3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

Sono in oltre previsti premi per i primi 5 classificati delle categorie seguenti MASCHILI

UNDER 23, Senior , 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, OVER 64

FEMMINILI UNDER 34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, OVER 54

Art. 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, dichiarano di essere a conoscenza delle difficoltà della corsa in ambiente naturale e di essere preparati ad affrontarle. I concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione della stessa, pertanto rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. iscrivendosi si accetta implicitamente tale regolamento.

Art.12) VARIAZIONI DI PERCORSO

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per motivi di forza maggiore o di sicurezza .